

FÆLLES MÅL

Idræt 6. – 7. klasse

Track din træning



Skole

Fra EMU 2019

https://emu.dk/sites/default/files/2020-09/GSK_F%C3%A6llesM%C3%A5l_Ildr%C3%A6t.pdf

ALSIDIG IDRÆTSUDØVELSE

KOMPETENCEMÅL

Eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter

KROPSBASIS

Fase 1

Færdighedsmål ÷

Vidensmål Eleven har viden om kroppens spænding, balance, holdning og form

IDRÆTSKULTUR OG RELATIONER

KOMPETENCEMÅL

Eleven kan analysere idrætskulturelle normer, værdier og relationer

SAMARBEJDE OG ANSVAR

Fase 1

Færdighedsmål ÷

Vidensmål Eleven har viden om samarbejdsmetoder

Fase 2

Færdighedsmål Eleven kan indgå konstruktivt i løsning af idrætslige opgaver med andre

Vidensmål Eleven har viden om processer i gruppearbejde

IDRÆTTEN I SAMFUNDET

Fase 1

Færdighedsmål ÷

Vidensmål ÷

Fase 2

Færdighedsmål Eleven kan analysere aktuelle problemstillinger forbundet med idrætsudøvelse

Vidensmål Eleven har viden om aktuelle problemstillinger forbundet med idrætsudøvelse

ORDKENDSKAB

Fase 1

FÆLLES MÅL

Idræt 6. – 7. klasse Track din træning



Skole

Fra EMU 2019

https://emu.dk/sites/default/files/2020-09/GSK_F%C3%A6llesM%C3%A5l_Ildr%C3%A6t.pdf

Færdighedsmål Eleven kan mundtligt og skriftligt anvende fagord og begreber

Vidensmål Eleven har viden om fagord og begreber

KROP, TRÆNING OG TRIVSEL

KOMPETENCEMÅL

Eleven kan analysere idrætskulturelle normer, værdier og relationer

SUNDHED OG TRIVSEL

Fase 1

Fase 2

Færdighedsmål Eleven kan formidle fordele og ulemper ved forskellige idrætsvaner

Færdighedsmål ÷

Vidensmål Eleven har viden om faglige anbefalinger til idrætsvaner

Vidensmål ÷

FYSISK TRÆNING

Fase 1

Fase 2

Færdighedsmål ÷

Færdighedsmål Eleven kan udføre øvelser med udgangspunkt i træningsprincipper

Vidensmål ÷

Vidensmål Eleven har viden om træningsprincipper

TEGN PÅ LÆRING OG LÆRINGSMÅL

Eleven kan skabe og gennemfører et træningsprogram.

Eleven kan argumentere for teknologiens betydning for bevægelse.