

# Elevers søvnskema

Her skal du skrive, hvornår du cirka faldt i søvn, og hvornår cirka du vågnede. Til sidst skal du svare på, om du var træt, da du mødte i skole.

Navn: \_\_\_\_\_

<b>Hvilket tidspunkt gik du i seng?</b>	
<b>Hvad lavede du, inden du faldt i søvn?</b>	
<b>Hvornår faldt du i søvn?</b>	
<b>Hvornår vågnede du?</b>	
<b>Hvor mange timer har du sovet?</b>	
<b>Var du træt, da du mødte i skole i morges?</b>	