

Forstå og beskriv begrebet

Print de nødvendige antal af dette ark, og klip sedlerne ud, så dine elever får et begreb hver. Eleven skal på bagsiden beskrive fagbegrebet med deres egne ord.

Når alle elever er færdige med at beskrive deres begreb, skal de rejse sig op og gå rundt mellem hinanden. Her skal de møde en klassekammerat og forklare deres begreb for hinanden. Når de begge har forstået, bytter de seddel og går videre rundt og snakker med de andre elever.

Forsæt øvelsen til alle har haft alle begreber i hånden og forklaret det.

Melatonin	Hormoner
A- og B-menneske	Døgnrytme
Kroppens indre ur (SCN)	De 4 søvnfaser
REM-søvn	Dyb søvn