

GODE RÅD

Forestil dig, at din bedste ven eller en kammerat fra klassen har set noget ubehageligt på nettet og går med nogle svære følelser bagefter. Hvad ville dine allerbedste råd være til at få det bedre?

1 *Sluk telefonen og lav noget andet*

2 *Snak med en voksen*

3

4

5



Hvis du mangler en voksen at tale med,
kan du ringe til **SletDet Rådgivningen** på 29270101
eller kontakte **Børnetelefonen** på 116 111.