

3 GODE RÅD OM NETADFÆRD

FAG: Dansk, klassens tid, sundheds-, seksual- undervisning og familiekundskab.

TRIN: Indskoling og mellemtrin.



1. **Skriv ordentligt!**

Du kan være med til at skabe en "nice" stemning online. Vær lige så sød og sjov mod andre, som du gerne vil have, at de skal være mod dig.

Ord på skrift kan ofte blive opfattet anderledes, end de var tænkt, og derfor kan der nemt ske misforståelser online og på sms. Ring op til den, der har sendt beskeden og spørg, hvad han/hun mente.

Hvis andre sender grove og krænkende beskeder, så lad være med at videresende eller svare grimt tilbage. Det starter bare en negativ spiral. Hævn betaler sig ikke. Vær i stedet modig og sig fra, hvis du oplever eller hører noget, der ikke er ok.

2. **Pas på hinanden!**

Når du bruger tid online, kan du møde nye mennesker gennem spil eller chat. For det meste er det sjovt og hyggeligt, men for nogle kan det blive en rigtig ubehagelig oplevelse, da det ikke er sikkert, at den du chatter med, er den, du tror han/hun udgiver sig for at være. Tænk over, hvem du tilføjer og reagér, hvis der er én, som opfører sig underligt – eller hvis du bliver bange.

Hvis du er blevet gode venner med en, du har mødt på nettet, får I måske også lyst til at mødes i virkeligheden. Mød aldrig en online-ven alene. Og fortæl altid dine forældre eller en anden voksen om det, inden I planlægger at mødes.

Hvis du bliver mobbet, så tal med en du stoler på. Det er ikke din skyld, og der skal gøres noget for, at det stopper. Alle har fortjent at leve et liv uden mobning – så gør dit til, at mobningen stopper.

3. **Tænk, før du uploader!**

Det, du lægger på nettet, kan ses og bruges af mange mennesker. Desværre er der også nogle, der misbruger det.

Tænk over, hvilke billeder du lægger på nettet. Det gælder billeder af dig selv – men tjek også lige med kammeraterne, inden du lægger et billede op af dem. Læg aldrig et billede op, hvis det kan gøre andre kede af det.

Respekter hinandens grænser. Et fællesskab, der bygger på at fortælle dårlige ting om andre, er ikke "nice" – og det er ikke en måde at få rigtige venner på.

3 GODE RÅD OM NETTET

FAG: Dansk, klassens tid, sundheds-, seksual-
undervisning og familiekundskab.

TRIN: Indskoling og mellemtrin.



Vær opmærksom på at redigere dine privatindstillinger på de sociale medier, så du bestemmer, hvem der kan se hvad.

4. Gode råd om forældre

Ofte har forældre ikke rigtig styr på de sites, børn bruger tid på online. Det er alligevel vigtigt at fortælle hinanden om, hvad man laver på computeren – for eksempel hvilke spil man spiller, og hvem man chatter med. På den måde har din mor og far mulighed for at følge med i, hvad du laver online. Selvom det kan føles irriterende eller underligt at snakke med sine forældre om, hvad du laver online, så hold dig til disse tre ting – så slapper dine forældre lidt mere af med alle deres regler:

- Fortæl dine forældre om, hvad du laver på nettet.
- Husk på, at dine forældre er fra en anden generation og ikke altid forstår, hvad det er, du spiller, eller hvem du taler med online – så inviter dine forældre med ind i din online hverdag.
- Fortæl dine forældre, hvis du har mødt én online, som du gerne vil mødes med i virkeligheden. Det er vigtigt, at de ved, hvem det er, du mødes med og hvor - både for dig og for dem.

Tak for inspiration til de gode råd til Jon Kristian Lange, seniorrådgiver, Børns digitale liv & Børneinddragelse, Red Barnet.

I kan finde mere inspiration til arbejdet med børns digitale liv på www.sikkerchat.dk og www.bornsvilkar.dk