

Massagehistorien "Drømmerejsen"

(Start med at køre hænderne op og ned ad ryggen i store buer med flad hånd.)

Jakob og Thomas har en soveaftale. Det er fredag, og de har hygget sig hele aftenen.

(Den ene hånd laver store cirkelbevægelser på ryggen med flad hånd.)

Solen er gået ned, og det er tid til at gå i seng. Thomas falder først i søvn, og Jakob ligger lidt og ser på Thomas i halvmørket.

(Tegn en stor firkant på ryggen – gentag flere gange.)

Mens drengene ligger under dynen, begynder Thomas at drømme. Han ligger lidt uroligt i sengen og mumler også en gang imellem lidt sjove lyde.

(Bevæg fingrene over hele ryggen med en trippende bevægelse.)

Thomas mærker en prikken i hele kroppen. Det er dejligt at svæve mod drømmeland. Men pludselig dukker der en stor mand op. Han ser glad ud.

(Tegn et stort smilende ansigt.)

Manden bliver ved med at smile til drengene. Det er Jakobs bedstefar. Han har et tæppe med under armen, og han spørger Thomas og Jakob, om de vil låne det.

(Sæt hænderne ved siden af hinanden, og kør dem i buer op og ned ad ryggen.)

Thomas griner og siger "hej Jakob, fedt du er med i min drøm" og spørger Jakobs bedstefar, hvorfor han tror, at de vil låne et gammelt tæppe.

(Kør hænderne op og ned ad ryggen i lange lige bevægelser.)

Bedstefaren fortæller, at tæppet er et magisk tæppe, og at det kan flyve. Det tager børn med til drømmelandet, hvor de bedste ideer findes. Det er lige der, hvor alle sjove lege skabes. Men pas på, når I starter, siger bedstefar.

(Med håndroden laves små hakkende bevægelser på ryggen.)

Thomas og Jakob sætter sig på tæppet, som ligger på jorden, og så begynder det ellers at hakke og sprutte. Men 1,2,3 og wupti så svæver det afsted.

(Kør begge hænder op ad ryggen og derefter ud på skulderen.)





Drengene må holde godt fast, og vinden hvirvler dem i håret. De kommer til en stor port, og tæppet slår bremserne i.

(Klap på ryggen med begge hænder.)

Hold fast," skriger Jakob. "Det gør jeg også," skriger Thomas. Begge drenge kommer sikkert ned på jorden igen og går ind ad en stor port, hvor der står "Velkommen til Drømmeland - landet hvor alt kan drømmes".

(Tryk med fingrene i skulderen.)

Thomas glæder sig til at se, hvad der findes i "Drømmeland", men pludselig er det, som om der er en, der rusker i ham.

(Med spredte fingre trykkes der over hele ryggen.)

"Thomas vågn op, klokken er mange, vi skal op og have morgenmad". Thomas kigger ud ad vinduet, da Jakob trækker gardinerne fra. Han kan godt se, at solen står højt på himlen.

(Med en hånd køres der rundt i en stor cirkel.)

"Øv," siger Thomas. "Hvorfor siger du det?" siger Jakob. "Jeg var lige på vej i drømmeland".

(Klap med flad hånd rundt på ryggen.)

Jakob klapper Thomas på ryggen. "Bare rolig Thomas, i aften får du lov at sove igen, så kan du bare drømme videre på din drøm", "Nå ja," siger Thomas, og drengene gå

