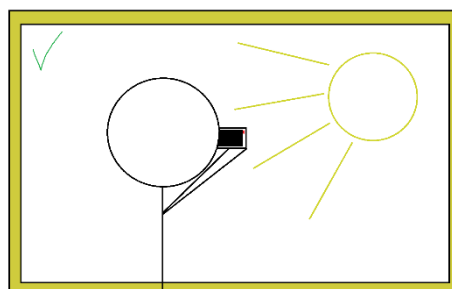
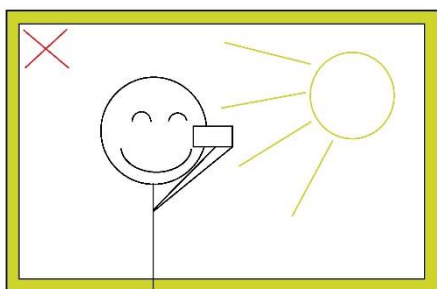


Billede

- Format: Vend altid telefonen vandret, så du filmer i det brede format.
- Baggrund: Tænk over, hvad der er i kameravinklen bag dig. Det du, vil fortælle om dig selv, må gerne afspejles i de omgivelser, du er i.
- Stabilisér billedet: Hvis du skal bevæge dig, mens du filmer, så kan det være en god idé at holde telefonen eller kameraet ind til kroppen. Sæt for eksempel albuen ind mod siden af kroppen, så du ikke ryster for meget på hånden.

Lys

- Hvis det giver mening, så film gerne i udenfor i dagslys. Det giver det bedste lys. Kunstigt lys kan få billedet til at virke gult og grimset.
- Lyset skal helst komme fra højre eller venstre side eller forfra ind på dit ansigt. Hvis der er lys i baggrunden, opstår der det, som hedder modlys. Så bliver dit ansigt mørkt, mens baggrunden bliver lys. For eksempel skal du ikke have et vindue i baggrunden, hvis du er indenfor. Vend hellere fronten mod vinduet, så lyset fra vinduet rammer dig.



Lyd

- Hvis ikke du har en mikrofon, så sørg for at optage videoen et sted, hvor der ikke er for meget baggrundsstøj. Det er også vigtigt, at du står tæt på telefonen/kameraet, når du siger noget, ellers bliver lyden fjern.
- Hvis du filmer udenfor, skal du være opmærksom på vinden. Den kan nemlig skabe støj i telefonens mikrofon. Et godt råd er at putte en strømpe/nylonstrømpe henover mikrofonen, hvis det kan lade sig gøre. Så undgår du vindstøj.
- VIGTIGT: tjek altid løbende det, du har optaget. Så er du nemlig sikker på, at du har lyd og billede med hjem – ellers kan du nå at tage det om, hvis du opdager, at der er noget galt.