

# FÆLLES MÅL

## Sundheds- og Seksualitetsundervisning og Familiekundskab 1. – 3. klasse

### 'Det store Ramasjang Mysterie 1: Venskab'

Fra EMU november 2018

<https://www.emu.dk/omraade/gsk-l%C3%A6rer/ffm/sundheds-og-seksualundervisning-og-familiekundskab>



**Skole**

## SUNDHED OG TRIVSEL

### KOMPETENCEMÅL

Eleven kan forklare, hvad der fremmer sundhed og trivsel i eget liv

### SUNDHEDSFREMME

Fase 1

Færdighedsmål Eleven kan samtale om egen sundhed og trivsel

Vidensmål Eleven har viden om enkle sundheds- og trivselsfaktorer

### PERSONLIGE GRÆNSER

Fase 1

Færdighedsmål Eleven kan give udtryk for egne grænser

Vidensmål Eleven har viden om personlige grænser

### FØLELSER

Fase 1

Færdighedsmål Eleven kan beskrive følelsesmæssige reaktioner

Vidensmål Eleven har viden om følelser

## TEGN PÅ LÆRING OG LÆRINGSMÅL

Eleven kan svare på enkle spørgsmål til afsnittet.

Eleven kan sætte ord på, hvad en god ven er, og hvad et godt fællesskab er.

Eleven kan deltage aktivt i en samarbejdsaktivitet.